



Администрация города Благовещенска
Амурской области

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

13.12.2019

№ 4283

г. Благовещенск

Об утверждении Комплексного
плана мероприятий по
формированию навыков
здорового образа жизни среди
населения города Благовещенска
на 2020 – 2025 годы

Во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 15.05.2018 № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года» в части реализации национального проекта «Демография», Закона Амурской области от 09.04.2013 № 167-ОЗ «О некоторых вопросах организации охраны здоровья населения Амурской области», в целях популяризации здорового образа жизни среди населения, увеличения продолжительности активного долголетия

п о с т а н о в л я ю:

1. Утвердить Комплексный план мероприятий по формированию навыков здорового образа жизни среди населения города Благовещенска на 2020 - 2025 годы согласно приложению к настоящему постановлению.
2. Признать утратившим силу постановление администрации города Благовещенска от 18.04.2013 № 1873 «Об утверждении Комплексного плана мероприятий по профилактике заболеваний и формированию здорового образа жизни населения города Благовещенска на 2013 - 2020 годы».
3. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя мэра города Благовещенска Ю.Н. Рябинину.
4. Настоящее постановление подлежит размещению на официальном сайте администрации города Благовещенска.

Мэр города Благовещенска

В.С. Калита

В.С. Калита

УТВЕРЖДЕН

постановлением администрации
города Благовещенска
от 13.12.2019 № 4283

Комплексный план

мероприятий по формированию навыков здорового образа жизни среди населения города Благовещенска на 2020 – 2025 годы

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственные исполнители	Показатели эффективности
1	2	3	4	6
I. Мероприятия, направленные на формирование регуляторной двигательной активности и занятий физической культурой и спортом				
1.1.	Создание условий для проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий на территории города	2020-2025	Управление по физической культуре, спорту и делам молодежи, управление образования, управление культуры, управление ЖКХ, территориальное управление администрации города Благовещенска, МУ «ГУКС»	Увеличение уровня обеспеченности населения города спортивными сооружениями до 66%
1.2.	Организация, проведение и участие в спортивных мероприятиях федерального, областного, городского уровня (согласно календарным планам)	2020-2025	Управление по физической культуре, спорту и делам молодежи, управление образования администрации города Благовещенска, общеобразовательные учреждения города, спортивные федерации (по согласованию)	Увеличение к 2025 году численности населения, систематически занимающегося спортом, до 55% . в т.ч.: - в возрасте 3-29 лет – до 82% - в возрасте 30-59 лет – до 55% - женщин 55+, мужчин 60+ - до 19% - инвалидов – до 17,5%
1.3.	Реализация мероприятий по восстановлению, сохранению и укреплению здоровья людей старшего поколения: - использование спортивных площадок, залов и сооружений для проведения физкультурно-оздоровительной работы с людьми пожилого возраста, лиц с ограниченными возможностями - популяризация оздоровительного танцевального движения «Танцы для здоровья»	2020-2025	Управление по физической культуре, спорту и делам молодежи, управление образования администрации города Благовещенска, общеобразовательные учреждения города, МУ СОК «Юность», БГОО «Ассоциация пожилых людей»	Увеличение доли населения, выполнившего нормативы ВФСК ГТО – до 40%. Формирование среди населения города всех возрастов активной жизненной позиции по сохранению здоровья. Увеличение количества участников массовых спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий.

II. Мероприятия, направленные на формирование представлений и знаний о рациональном и полноценном питании, здоровом образе жизни				
2.1.	Внедрение во всех учреждениях города. Учреждения образования системы знаний, умений, навыков по вопросам здоровья и пропаганды здорового образа жизни посредством здорового питания среди обучающихся и их родителей.	2020-2025	Управление образования, управления культуры, отдела опеки и охраны здоровья администрации города Благовещенска, общеобразовательные учреждения, учреждения культуры	Снижение уровня заболеваемости болезнями желудочно-кишечного тракта у детей и подростков, привитие навыков здорового питания в сбалансированного питания в соответствии с физиологическими потребностями детского организма
2.2.	Организация городских акций, тематических классных часов, конкурсов рисунков, сочинений, бесед по вопросам здорового питания			
2.3.	Проведение городского смотр-конкурса школьных столовых на лучшую организацию питания учащихся	Сентябрь 2020	Управление образования администрации города Благовещенска, общеобразовательные учреждения города	Повышение качества питания детей в общеобразовательных учреждениях
2.4.	Популяризация деятельности субъектов малого и среднего предпринимательства в части производства и реализации экологически чистой продукции	2020-2025	Управление по развитию потребительского рынка и услуг администрации города Благовещенска	Увеличение доли субъектов малого и среднего предпринимательства, производящих и реализующих экологически чистую продукцию
III. Мероприятия, направленные на преодоление зависимостей (вредных привычек)				
3.1.	Межведомственное взаимодействие с федеральными, государственными структурами. в формировании здорового образа жизни, профилактики наркомании, алкоголизма и табакокурения среди населения города, с акцентом на подростково-молодежную среду	2020-2025	Управление образования, управления культуры, управление по развитию потребительского рынка и услуг, управление по физической культуре, спорту и делам молодежи, отдел опеки и охраны здоровья администрации города Благовещенска, МБУ Центр развития молодежных и общественных инициатив «Выбор»	Снижение уровня наркологической заболеваемости, алкоголизации, табакокурения формирование приверженности к ведению здорового образа жизни населения
3.2.	Осуществление взаимодействия и обмена информацией с федеральными	2020-2025	Управление по развитию потребительского рынка и услуг администрации города	Совершенствование механизмов эффективного воздействия,

	органами исполнительной власти, контрольно-надзорными организациями, правоохранительными органами по вопросам соблюдения законодательства в области розничной продажи алкогольной продукции и табака		Благовещенска	направленного на соблюдение законности в сфере оборота алкогольной продукции. Пресечение нарушений и обеспечение правопорядка в сфере розничной продажи алкогольной продукции
3.3.	Проведение информационно-разъяснительной работы с хозяйствующими субъектами по соблюдению требований действующего законодательства в сфере оборота алкогольной и табачной продукции	2020-2025	Управление по развитию потребительского рынка и услуг администрации города Благовещенска	Повышение уровня ответственности хозяйствующих субъектов, прекращение нарушений действующего законодательства в области розничной продажи алкогольной и табачной продукции
3.4.	Оформление тематических книжных выставок, проведение мероприятий направленных на пропаганду здорового образа жизни, профилактику СИИДа, наркомании, алкоголизма и табакокурения	2020-2025	Управление образования, управление культуры, управление по физической культуре, спорту и делам молодежи администрации города Благовещенска, МБУК «Муниципальная информационная библиотечная система», МБУ Центр развития молодежных и общественных инициатив «Выбор»	Повышение санитарной грамотности населения, снижение потребления табака и алкоголя, отказ от вредных привычек и зависимостей
3.5.	Проведение культурно-массовых мероприятий, направленных на пропаганду здорового образа жизни, профилактику наркомании, алкоголизма и табакокурения среди детей, подростков и молодежи (акции, концерты, состязания и конкурсы, Ярмарки здоровья, беседы и встречи со специалистами)	2020-2025	Управление образования, управление культуры администрации города Благовещенска, управление по физической культуре, спорту и делам молодежи администрации города Благовещенска, муниципальные учреждения культуры, МБУ Центр развития молодежных и общественных инициатив «Выбор»	Рост количества тематических мероприятий и их участников. Формирование у населения мотивации к здоровому образу жизни
3.6.	Консультативная деятельность в сфере охраны материнства и детства, профилактики алкоголизма, табакокурения, наркомании, инфекций,	2020-2025	МБУ Центр развития молодежных и общественных инициатив «Выбор», министерство здравоохранения Амурской области (по согласованию)	Рост количества проводимых тематических консультаций. Профилактика негативных явлений в молодежной среде.

	передаваемых половым путем (консультации, лекции, классные часы, тренинги)			Сохранение и укрепление репродуктивного здоровья. Пропаганда семейных и нравственных ценностей.
3.7.	Подготовка и организация показов социальных роликов, пропагандирующих здоровый образ жизни, отказ от вредных привычек	2020-2025	Управление по физической культуре, спорту и делам молодежи администрации города Благовещенска, МБУ Центр развития молодежных и общественных инициатив «Выбор»	Привлечение внимания молодежи к социально значимым проблемам, профилактика негативных явлений
IV. Мероприятия, направленные на формирование населения муниципального образования				
4.1.	Выявление факторов риска развития заболеваний, консультирование по вопросам необходимости своевременной диагностики, лечения и реабилитации в рамках проведения масштабных городских мероприятий («День Победы», «День города», «День молодежи» и т.д.)	II – III кв. ежегодно	Управление образования, управление по физической культуре, спорту и делам молодежи, отдел опеки и охраны здоровья администрации города Благовещенска, МБУ Центр развития молодежных и общественных инициатив «Выбор», министерство здравоохранения Амурской области (по согласованию)	Снижение уровня заболеваемости и смертности населения от неинфекционных и социально-значимых заболеваний. Увеличение продолжительности жизни жителей города.
4.2.	Содействие медицинским организациям города в проведении обследования, флюорографического обследования, приверженности населения к вакцинации, проведении диспансеризации и профилактических осмотров	2020-2025	Структурные подразделения администрации города, подведомственные им и курируемые учреждения, руководители предприятий всех сфер деятельности, расположенных на территории муниципального образования	Охват флюорографическим обследованием населения – не менее 95%, вакцинацией – не менее 50%, диспансеризацией – 100% от запланированного количества населения.
4.3.	Организация и проведение лекций о факторах риска развития неинфекционных заболеваний, их профилактике, необходимости своевременной диагностики и лечения	2020-2025	Отдел опеки и охраны здоровья администрации города Благовещенска, министерство здравоохранения Амурской области (по согласованию)	Увеличение активности в проведении санитарно-просветительной работы с населением по профилактике заболеваний
4.4.	Создание в общеобразовательных учреждениях города системы информированности родителей о	2020-2025	Управление образования администрации города Благовещенска, общеобразовательные учреждения города, министерство	Повышение информированности родителей о причинах возникновения и профилактике

	результатах анализа состояния здоровья и профилактической работы в школе по оздоровлению детей		здравоохранения Амурской области (по согласованию)	заболеваний у детей в период обучения в школе
4.5.	Проведение мероприятий по обучению гигиеническим навыкам в образовательных учреждениях и организациях культуры города	2020-2025	Управление образования, управление культуры, отдел опеки и охраны здоровья администрации города Благовещенска, организации сферы культуры города, министерство здравоохранения Амурской области (по согласованию)	Формирование навыков сохранения здоровья среди детей
V. Мероприятия, направленные на формирование ценностей здорового образа жизни, укрепление общественного здоровья				
5.1.	Использование проектной деятельности (СОНКО) в сфере культуры, искусства, молодежной и национальной политики города Благовещенска, направленной на реализацию социально-значимых проектов по популяризации ЗОЖ и активного досуга	2020-2025	Управление культуры, управление по физической культуре, спорту и делам молодежи, территориальное управление администрации города Благовещенска	Рост количества и популяризация проектов, направленных на пропаганду здорового образа жизни
5.2.	Формирование корпоративных программ здоровьесбережения	2020-2025	Управление культуры, управление образования администрации города Благовещенска, учреждения культуры, образовательные организации	Тиражирование опыта создания и реализации корпоративных программ здоровьесбережения
5.3.	Организация и проведение массовых пропагандистских городских акций, конкурсов, выставок, игровых программ, классных часов, КВН, тематических бесед, театрализованных представлений, круглых столов, культурно-досуговых и информационно-библиотечных мероприятий по формированию и пропаганде здорового образа жизни	2020-2025	Управление образования, управление культуры, управление по физической культуре, спорту и делам молодежи, отдел опеки и охраны здоровья администрации города Благовещенска, МБУ Центр развития молодежных и общественных инициатив «Выбор», МБУК «Муниципальная информационная библиотечная система», министерство здравоохранения Амурской области (по согласованию)	Формирование мотивации к ведению здорового образа жизни. Повышение культуры здоровья и санитарной грамотности населения. Увеличение доли населения, принимающего участие в массовых акциях профилактической направленности
5.4.	Увеличение книжных фондов по теме здоровьесбережения, проведение с их использованием групповой и индивидуальной работы с посетителями	2020-2025	Управление культуры администрации города Благовещенска, МБУК «Муниципальная информационная библиотечная система»	Рост доли тематической литературы в общем книжном фонде муниципальных библиотек. Продвижение идей здорового

	5.5. Расширение возможностей получения книг по ЗОЖ пользователями общероссийской электронной библиотеке «Литрес»	2020-2025	Управление культуры администрации города Благовещенска, МБУК «Муниципальная информационная библиотечная система»	Увеличение количества граждан, читающих книги по тематике здорового образа жизни
	5.6. Разработка и распространение памяток, буклетов о здоровом образе жизни и профилактике вредных привычек	2020-2025	Управление образования, управление культуры администрации города Благовещенска, министерство здравоохранения Амурской области (по согласованию)	Повышение уровня информированности граждан о здоровом образе жизни, профилактике заболеваний
	5.7. Подготовка материалов для создания социальных видеороликов, телевизионных сюжетов, пропагандирующих здоровый образ жизни	2020-2025	Управление образования, управление по физической культуре, спорту и делам молодежи, управление культуры, управление организационной работы администрации города Благовещенска, МБУ Центр развития молодежи и общественных инициатив «Выбор», МУ ИА «Город»	
	5.8. Расширение современных каналов коммуникации для размещения материалов о преимуществах здорового образа жизни - использование WhatsApp, Instagram, официального сайта администрации города Благовещенска (www.благовещенск.рф), СМИ, сайтов образовательных учреждений, спорта, торговли и потребительского рынка	2020-2025	Управление образования, управление культуры, управление по физической культуре, спорту и делам молодежи, управление по развитию потребительского рынка и услуг, отдел опеки и охраны здоровья администрации города Благовещенска, МБУ Центр развития молодежных и общественных инициатив «Выбор»	Увеличение количества граждан, информированных о необходимости ведения здорового образа жизни, своевременной профилактики заболеваний
	5.9. Поддержка волонтерского движения, продвигающего идеи здорового образа жизни на территории города	2020-2025	Управление образования, управление по физической культуре, спорту и делам молодежи, отдел опеки и охраны здоровья администрации города Благовещенска, МБУ Центр развития молодежных и общественных инициатив «Выбор»	Рост численности волонтеров, популяризирующих здоровый образ жизни. Повышение престижа нравственных ценностей и здорового образа жизни в подростковой и молодежной среде