**КАЛЕНДАРЬ**

**тестирования видов испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**

**«Готов к труду и обороне» с I-XI ступень (с 6 до 70 лет и старше) на октябрь 2019 года**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Время** | **Вид испытания (тест)** | **Место тестирования** |
| **02 октября (среда) 2019 года** | | |
| 11:00 часов | Метание теннисного мяча в цель, метание мяча весом 150 гр, метание гранаты весом 500 гр и 700 гр. | Стадион МУ СОК «Юность» |
| **02 октября (среда) 2019 года** | | |
| 13:00 часов | Скандинавская ходьба на 3 км  (для IX – XI возрастных ступеней, от 50 до 70 лет и старше) | Стадион  МУ СОК «Юность» |
| **09 октября (среда) 2019 года** | | |
| 10:00 часов | Легкая атлетика | Стадион  МУ СОК «Юность» |
| **На согласовании** | | |
| на согласовании | Стрельба из электронного оружия | Игровой зал МУ СОК «Юность» |
| **На согласовании** | | |
| на согласовании | Плавание на 25 м и 50 м | Бассейн «Надежда» |

**В ходе подготовки и проведения тестирования возможно изменения!**

**По вопросам выполнения нормативов ВФСК ГТО обращаться в центр тестирования по т. 77-26-05**

Руководитель Центра тестирования по

выполнению видов испытаний (тестов) ВФСК ГТО **А.В. Мамонтов**